



COOKIT NIEUWS

CooKit Project Eritrea

September 2005



i.s.m. Wilde Ganzen/ICCO
en N.C.D.O.

E-mail: cookit.ned@wanadoo.nl
Website: www.solarcookingieritrea.nl
Telefoon: 0031(0)35 5318900 / 5312018

→ Stelt u het op prijs om in het vervolg de nieuwsbrief over het CooKit project per e-mail te ontvangen, stuurt u dan uw e-mail adres naar cookit.ned@wanadoo.nl.



Enkele resultaten van het CooKit project augustus 2005:

50 workshops vonden plaats in provincie Anseba (opp. grootte Nederland)
1500 vrouwen hebben workshops gevolgd
700 vrouwen hebben CooKits gekocht
Er zijn 20 getrainde instructrices

Doel voor 2005 - 2006: 4500 vrouwen hebben voorlichting gehad over gebruik van de CooKit;
3500 vrouwen zijn in bezit van de CooKit.

Doelgroepen: Vrouwen met een laag inkomen in provincie Anseba; ontheemden in provincie de Gash Barka; RK organisatie met CooKit scholingsprogramma in 40 dorpen, nomaden, de jeugd.

Organisatie CooKit project in Anseba

In Eritrea is een CooKit bestuur gevormd en er is door de National Union of Eritrean Women (NUEW) een project coördinator aangesteld. Hij organiseert workshops, draagt zorg voor registraties van verkochte CooKits, beheert het magazijn, organiseert follow-up, coördineert activiteiten van de CooKit instructrices ter plaatse. Er is een magazijn en verkooppunt met 2 magazijnvrouwen; er wordt een werkplaats voor lokale fabricage van CooKits opgezet waar 6 vrouwen gaan werken. De CooKitset inclusief pan wordt gesubsidieerd en voor 80 Nakfa (E 4,-) aan de vrouwen verkocht.

**Dit alles is mogelijk gemaakt door U als donateur.
Wilde Ganzen / ICCO vermenigvuldigt uw donatie:
E 10,- wordt E 30,-**

Citaten van vrouwen die de CooKit gebruiken

In de subregio Asmat (180 km vanuit Keren):

“We urgently need more CooKits; we have to walk too far to collect wood we need”.

In de stad Keren:

“We have a big family, so the food of one CooKit is not enough”. Instructor: “keep the food warm and boil a pan with water then add hot water in the cooked food, so you have more food”.

In de kleine stad Hagaz:

“We prepare goat, rice, lentils and shiro in the CooKit; the taste is excellent!”.

“The food cooked in the CooKit keeps its vitamins”.

In het dorpje Metkelabe:

“Can we put 2 smaller pans in the CooKit? Instructor: “No you cannot, because the pans will shade each other, and the heat will not be sufficient for the food”.

Stand van zaken CooKit project in Anseba, Eritrea

NUEW is druk bezig met de uitvoering van een CooKit introductie en follow-up programma. Alhoewel de CooKit introductie door NUEW nu ruim een jaar loopt zijn er in de provincie Anseba nog steeds veel dorpen waar de CooKit nog niet bekend is. Tegen eind 2005 zou de CooKit in 100 dorpen geïntroduceerd kunnen zijn, maar dat wordt niet gehaald. Oorzaken zijn onverwachte regens waardoor wegen onbegaanbaar zijn, moeilijkheden met organiseren van transport en hoge kosten van benzine. De introductiefase loopt wat dit betreft door tot zomer 2006. In oktober zal Clara Thomas tijdens haar werkbezoek samen met NUEW follow-up meetings organiseren. Dit wil zeggen dat vrouwen die een CooKit hebben gekocht met elkaar kunnen uitwisselen wat er wel en niet goed gaat, wat verbetering behoeft en welke problemen zich voordoen.

Deze vervolgbijeenkomsten zijn essentieel; het is tenslotte zo dat een traditie van duizenden jaren 'koken op hout' wordt omgebogen naar koken met de zon als warmtebron.

Het is belangrijk, ook door ervaringen van Stichting KOZON, dat CooKit groepjes gevormd worden om bijvoorbeeld veranderingen in kookgewoonten en reacties van de omgeving, familie en burens te bespreken. Het gebruik van een hooimand en een klein hout besparend oventje in de regentijd, kan ook een zeer nuttige functie hebben en zal aan de orde komen. Een ander onderwerp is het pasteuriseren van water wat nog nauwelijks plaats vindt en last but not least, het betalen in termijnen bij aankoop van meer CooKits of een nieuwe CooKit. Ook in deze bijeenkomsten kunnen we zo een indruk krijgen van het gebruik en acceptatie van koken met de zon als warmtebron. Een evaluatie door WG/ICCO zal in de loop van 2006 plaatsvinden.

Doelstellingen CooKit project voor het komende half jaar

1. Het in de stad Keren opzetten van lokale handmatige fabricage van CooKits onder de begeleiding van Arnold Leufkens; Karton wordt gekocht in Eritrea, aluminium wordt geïmporteerd vanuit Nederland; op deze wijze kan het gebruik van de CooKit geïntegreerd worden in de lokale economie. Doel is dat 1000 CooKits worden gemaakt;
2. Het samen met NUEW organiseren van follow-up bijeenkomsten met vrouwen die in het bezit zijn van de CooKit; het vormen van Solar Cookit vrouwen groepen;
3. Het vorm geven aan de wens van teruggekeerde ontheemden in de provincie Gash Barka (grensgebied Soedan) om de CooKit meer effectief te gaan gebruiken; en verdere introductie van 450 CooKits;
4. Met NUEW ontwikkelen van een (bij)-scholingsprogramma voor CooKit instructrices.
5. Het organiseren van een CooKit bijeenkomst in Keren (oktober 2005) voor vertegenwoordigers van verschillende organisaties in de provincie Anseba met het thema 'koken met de zon, een uitkomst voor Eritrea?'

Lokale fabricage van CooKits en inpassing in de plaatselijke economie

Erg belangrijk is dat de prijs van de CooKitset omlaag gaat; nu wordt alles geïmporteerd vanuit Nederland. Door lokale fabricage kan de kostprijs omlaag en kunnen in Keren ongeveer zes vrouwen betaalde arbeid krijgen. Geleidelijk aan kunnen vrouwen gaan ondervinden dat koken met de zon veel goedkoper is dan koken op hout, houtskool, olie of gas en aanzienlijk minder tijd vereist wanneer men gewend is om hout te sprokkelen. Regionaal economisch gezien voorkomt koken met de zon ontbossing.

Teruggekeerde vrouwen uit ADI Keshi kamp

De meeste vrouwen uit het ontheemdenkamp in Adi Keshi zijn teruggekeerd naar hun oorspronkelijke dorpen. Er zijn plannen om de vrouwen die in het bezit zijn van een CooKit te blijven volgen en uitbreiding van het CooKit gebruik in deze dorpjes mogelijk te maken. Er wordt vanuit Nederland gecorrespondeerd met het Ministry of Health in Gash Barka over een vervolg op de eerste introductie daar.



KPA-Wilde Ganzen Award 2005 voor CooKit project van E 5.000,-

Op 25 juni 2005 ontving het CooKit project de KPA/ Wilde Ganzen Award 2005. Na de nominatie door NCDO/Wilde Ganzen gaf het publiek het CooKit project de eerste prijs. De donatie van NCDO is E 2500,- voor voorlichtingsactiviteiten in Nederland. Dit bedrag wordt besteed aan een korte film over 'koken met de zon'. Wilde Ganzen doneert E 2500,- als bijdrage aan het project in Eritrea. Een enorme stimulans voor stichtingsbestuur en de projectgroep.



Fondswerving en publicaties

Na lezingen en presentaties werden donaties ontvangen van: Rotary Woerden en Huizen, Zonta 't Gooi, Kindercampus school Hilversum, Kringloopwinkels Laren, Eemnes, Vrouwenkaemer Bussum, particuliere feesten, een bruiloft Naarden, acties in kerken in het Gooi, restaurants, makelaarskantoor Naarden, manifestaties en markten. Publicaties vonden plaats in Dagblad Trouw, de Gooi en Eemlander, Naarder Koerier, Nieuwsbrief van de Hogeschool van Amsterdam, Tijdschrift Internationale Samenwerking (IS) sept. 2005; een radio uitzending vond plaats: Plein Publiek NCRV.

Stichting Solar Cooking Eritrea-Nederland te Blaricum (S.SCEN)

De stichting is opgericht 1 juni 2005 en voortgekomen uit de stichting ALDO te Laren. Samenwerking vindt plaats met Wilde Ganzen/ICCO, stichting Kozon en de werkgroep Hagaz te Laren
Bestuur: Clara Thomas, voorzitter; Ank van der Zee, secretaris; Steef Stolp, penningmeester; Arnold Leufkens, Inez Hendriksen en Linda van de Herberg, adviseur.
Adres secretariaat: Wagenpad 7, 1251 RE, Laren
Projectgroep: Clara Thomas, Jacomine Immink, Janine Pater, Denise Schwirtz.

Graag **Uw donatie** voor schaalvergroting lokale fabricage en uitbreiding doelgroepen: **40 000 Wilde Ganzen**, tnv CooKit project Eritrea, projectnr. A 2004.257, Hilversum.

* Alle donaties worden 3 maal vermenigvuldigd door Wilde Ganzen/ICCO

Girnummer Stichting SCEN: 4111798 tnv Stichting Solar Cooking Eritrea-Nederland, Blaricum.